



## KARO-Elterngruppen bei Trennung/Scheidung

**Zielgruppe:** Getrennte oder sich trennende Mütter und Väter

### **Kurzbeschreibung:**

Eltern stehen in der Zeit der Trennung häufig unter vielfachen Belastungen. Vor allem im emotionalen Bereich kommt es so zumeist zu einem Aufeinandertreffen entgegengesetzter Bedürfnislagen zwischen Elternteil und Kind:

Den Erwachsenen, die in ihren Verletzungen, Neuorientierungen eigentlich die anspruchlosesten, »bravsten« Kinder denn je bräuchten, stehen Kinder gegenüber, die aufgrund ihrer Gefühlslagen und Verunsicherungen die geduldigsten, liebevollsten Eltern bräuchten. Das führt häufig zu abermals erschwerenden Konflikten in der Beziehungssituation zwischen Eltern und Kind.

In der Elterngruppe werden Fragen und Themen der kindlichen Entwicklungsbedürfnisse, ihrer Konfliktlagen, Verständnisarten verschiedener Erlebnisreaktionen in Trennungssituationen angesprochen. Gleichzeitig finden die Eltern einen Raum, in dem ihre spezifische Situation und Bedürfnisse angesprochen und geteilt werden können.

In den Gruppen finden Eltern einen Raum, in dem ihre spezifische Situation und Bedürfnisse angesprochen und geteilt werden können. Gleichzeitig werden Fragen der kindlichen Bedürfnisse und Konfliktlagen, Verständnisarten verschiedener Erlebnisreaktionen in Trennungssituationen angesprochen: *Wie steht es um mich/Wo stehe ich, und wie kann ich mit Rücksicht auf meine Bedürfnisse, Kränkungen und Nöte mein Kind verstehen, ihm helfen und es unterstützen - ohne dabei selbst in den oft ohnehin (oft auch zu) starken eigenen und alltäglichen Anforderungen und Ansprüchen unterzugehen?* Die dabei gefundene Entlastung und Unterstützung ist oft gleichzeitig auch der erste Schritt, dem Kind beistehen zu können, es zu verstehen und somit auch Konflikte in der gemeinsamen Beziehung und im gemeinsamen Alltag sowie rund um und bei Besuchszeiten entspannen.

Oft brauchen Eltern einen Raum für Sorgen und Nöte, die ev. (noch) nicht mit dem ehemaligen Partner geteilt werden können. Die Teilnahme beider Elternteile in der selben Gruppe erhöht so oft auch die Gefahr potentieller Spannungen und Kränkungen und schränkt damit ev. auch die Möglichkeit ein, spezifische Fragen und Sorgen offen auszusprechen. Aus diesem Grund werden immer parallel zwei KARO-Elterngruppen angeboten, für jeden Elternteil eines Kindes jeweils 1 Gruppe (von Müttern und Vätern). Die Gruppen werden immer von 2 Gruppenleiterinnen geführt.

Das Angebot richtet sich an alle Eltern die von Trennung/Scheidung betroffen sind und wird darüber hinaus auch begleitend zu KARO-Scheidungskindergruppen empfohlen.

**Dauer:**

12 Termine zu 90 Minuten laufend von November 2011 bis Mai 2012

**Kosten:**

€ 360,--

**Gruppengröße:**

4 bis 7 Mütter und Väter in einer Gruppe  
2 Gruppenleiterinnen

**Termine, Anfragen und Anmeldung:**

Elterngruppen beginnend im Herbst 2011:

Gruppe 1: Dienstag 17:30-19:00 Uhr vierzehntägig

Termine: 22. November 2011, 6. Dezember 2011 (optional kann dieser Termin verschoben werden), 20. Dezember 2011, 17. Jänner 2012, 31. Jänner 2012, 14. Februar 2012, 28. Februar 2012, 13. März 2012, 27. März 2012, 24. April 2012, 8. Mai 2012, 22. Mai 2012;

Gruppe 2: Mittwoch 17:30-19:00 Uhr vierzehntägig

Termine: 23. November 2011, 7. Dezember 2011, 21. Dezember 2011, 18. Jänner 2012, 1. Februar 2012, 15. Februar 2012, 29. Februar 2012, 14. März 2012, 28. März 2012, 25. April 2012, 9. Mai 2012, 23. Mai 2012;

Anmeldungen ab jetzt bis einschließlich 15. November 2011

(Ein Einstieg in die Gruppe ist bis zum 2. Termin auf Anfrage möglich.)

Anfragen und Anmeldung:

Telefonisch unter 01/974 31 70

oder per Mail an [office@foerdernundforschen.at](mailto:office@foerdernundforschen.at)

(Sollten Sie uns tel. persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name und Telefonnummer, wir rufen dann so schnell wie möglich zurück.)

Änderungen vorbehalten.